

# JOGOS DE TABULEIRO

FOTO1:



## ESCALÕES DE ENSINO

### **1º Ciclo (1 turma)**

### **2ºCiclo-3ºCiclo-Secundário (1 Turma)**

Os jogos de tabuleiro são uma ferramenta ideal para desenvolver e estimular habilidades essenciais para os mais jovens, como a comunicação verbal, o raciocínio lógico, a atenção, a concentração, a interpretação de regras e a interação social. Eles ajudam também no fortalecimento da paciência e do respeito, características essenciais para o desenrolar da atividade, sendo sem dúvida a melhor forma de aprender e divertir ao mesmo tempo.

Os jogos de tabuleiro exercitam o nosso cérebro, que tal como outros músculos, precisa de ser devidamente estimulado, trabalhando as situações de concentração, memória e raciocínio.

Socialmente o jogo combate o isolamento, auxilia no fortalecimento dos laços de amizade e intensifica o entendimento das regras em convívio.

Ganhar e perder faz parte da vida, e os jogos de tabuleiro possuem um importante papel no entendimento de que devemos sempre tentar atingir os nossos objetivos, mas que nem sempre é possível vencer. Aprender esta lição de forma lúdica faz com que os mais jovens desenvolvam a sua autoconfiança de maneira saudável. É essencial que eles entendam que todos merecem respeito e solidariedade, independentemente de quem ganha ou perde.

A percepção visual e o uso frequente das mãos são características necessárias a quase todos os jogos de tabuleiro, o que estimula diretamente a coordenação motora. Analisar as situações do jogo, refletir

as possibilidades, definir a tomada de decisão, são capacidades adquiridas ao se jogar e que acompanharão os jovens para toda a vida.

Vamos experimentar!

FOTO2:



Sobre o Instrutor- Ricardo Araújo

FOTO 3:



Formado em gestão, pelo Instituto Superior de Economia e Gestão, encontra-se ligado ao desenvolvimento do sistema científico nacional há mais de uma década, tendo ajudado a construir as parcerias entre as universidades Portuguesas e o *Massachusetts Institute of Technology* (MIT), a *Carnegie Mellon University* (CMU) e a *University of Texas at Austin* (UTA).

Grande entusiasta de jogos de tabuleiro, em especial dos jogos de tabuleiro da era moderna, conta também com um vasto historial na participação em provas nacionais e internacionais, onde se destacam as conquistas do Campeonato Nacional de Carcassonne (2019), do título Olímpico de Carcassonne (2020-24ª edição dos [Mind Sports Olympiad](#)) e do Campeonato Nacional de Jogos de Tabuleiro (2021 e 2022).

Horários e Turmas:

1º Ciclo – 3ª Feira (17h-18h)

2º Ciclo, 3º Ciclo e Secundário – 2ª Feira (17h-18h)