



PREÇÁRIO DAS ATIVIDADES DESPORTIVAS 2026/2027

MODALIDADES NÃO FEDERADAS				
Taxa de Inscrição	Anual		40,00€	
Seguro Desportivo			12,00€	
Ballet, Dança, Jogos Mix, Judo, Karaté, Ténis, Patinagem (Skate e Patins) e Jiu-Jitsu;	Mensalidade	1x/semana	40,00€	
		2x/semana	48,00€	
MODALIDADES FEDERADAS				
Formação				
Taxa de Inscrição	Anual		40,00€	
Seguro Desportivo			12,00€	
Futsal (Escolinhas)	Mensalidade		45,00€	
Voleibol - Minivoleibol (1º ao 7º ano)				
Ginástica de Grupo (Pré-Escolar e Formação)				
Competição				
Taxa de Inscrição	Anual		55,00€	
Seguro Desportivo			12,00€	
Futsal	Mensalidade	Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis	48,00 €	
		Juniões	25,00 €	
Voleibol Feminino	Mensalidade	Infantis, Iniciadas, Cadetes, Juvenis, Juniores	48,00 €	
		Sub21	25,00 €	
Ginástica de Grupo (Pré-Representação e Representação)	Mensalidade		48,00 €	
Taxa de Inscrição	Anual		35,00€	
Seguro Desportivo			12,00€	
Bebés (6 aos 36 meses – 30min)	Mensalidade	1x/ semana	32,50€	
Aulas (a partir dos 3 anos – 45 min)	Mensalidade	1x/ semana	32,50€	
		2x/ semana	35,00€	
		3x/ semana	38,50€	
Pré-Competição	Mensalidade	Cadetes A e B – 45 min	3x/ semana	43,00€
Hidroginástica (45 min)	Mensalidade	1x/ semana	32,50€	
		2x/ semana	35,00€	
		3x/ semana	38,50€	
Natação Livre (45 min)	Mensalidade		45,00€	
Aula Personalizada (AP)		45m – 1 sessão/ 11 sessões	26,00€/260,00€	
		45m – Pares ou Trios - 1 sessão/11 sessões (por Utente)	16,00€/160,00€	
		30m - (apenas dos 6 aos 36 meses) - 1 sessão/ 11 sessões	23,00€/230,00€	
DESCONTOS	At. Aquáticas. (não acumuláveis)	15% na mensalidade em Aulas 1X semana - Válido para alunos do EML na frequência de aulas de 2ª a 6ª feira 10% na mensalidade em Aulas e Hidroginástica 2X semana e Livre-trânsito - Válido para alunos e do EML e seus Pais 50% na mensalidade em Aulas e Hidroginástica – Válido para Funcionários da ADM e do EML 10% na mensalidade das modalidades aquáticas ao apresentar cartão de freguês da JF de S. Domingos de Benfica		
	Pagamento Anual	5% de desconto no conjunto das mensalidades. Em caso de anulação é devolvido metade do valor das mensalidades por frequentar		
ANULAÇÃO DE FREQUÊNCIA	Não Federadas – com efeito no trimestre seguinte e obriga ao pagamento integral das mensalidades do trimestre em curso Federadas e Natação – com efeito a partir do mês seguinte desde que a anulação seja realizada até ao dia 8 do mês em curso			
COIMAS	Multa de 5€ por atraso no pagamento após dia 8 de cada mês. Valor mensal, a acumular por cada mês de atraso			
KIT DESPORTIVO	Obrigatório para todas as modalidades federadas (exceto ginástica pré-escolar) e Pré Competição de Natação			