

## Horários Atividades Desportivas – 2021/2022

Atividade	Anos	Dia	Hora	Espaço	Responsáveis
Futsal	Escolinhas 1º Ciclo (MISTO) 2012/2016	2ª e 5ª Feira	17.00 - 18.00	Plataforma Desportiva Exterior	João Góis João Hipólito Pedro Rocha Pedro Virtuoso
	Benjamins 2º Ciclo (5º ano) (MISTO) 2011	4ª e 6ª Feira	17.00 - 18.30	Plataforma Desportiva Exterior	José Valarinho Rodrigo Correia Hipólito João
	Infantis B 6º e 7ºano 2009/2010	3ª Feira	17.30 - 19.00	Pavilhão Desportivo	Diogo Augusto João Góis Hipólito João Pedro Rocha
		6ª Feira	17.30 - 19.00	Plataforma Desportiva Exterior	
	Infantis A 6º e 7ºano 2009/2010	3ª Feira	17.30 - 19.00	Pavilhão Desportivo	
		5ª Feira	17.30 - 19.00		
	Iniciados 8º e 9º ano 2007/2008	3ª e 5ª Feira	16.00 - 17.30	Pavilhão Desportivo	Daniel Coelho Rodrigo Correia Hipólito João Pedro Rocha
	Juvenis 10º e 11º anos 2005/2006	3ª e 5ª Feira	19.00 - 20.30	Pavilhão Desportivo	José Valarinho Pedro Rocha
Juniores 12º ano e ex-alunos 2002 a 2004	3ª e 5ª Feira	20.30 - 22.00	Pavilhão Desportivo	José Valarinho Daniel Coelho Pedro Rocha	

Atividade	Anos	Dia	Hora	Espaço	Responsáveis
Ginástica	Pré-escolar	2ª Feira	16.00 - 16.50	Sala de Judo	Marta Costa Adriana Caeiro
		4ª Feira		Palco	
	Formação	2ª Feira	17.00 - 17.50	Sala de Judo	Marta Costa Adriana Caeiro
		4ª Feira		Palco	
	Pré-representação	3ª e 5ª Feira	17.00 - 18.30	Pavilhão Desportivo/Palco	Joana Meireles Adriana Caeiro Beatriz Chorão
		6ª Feira	17.00 - 18.00	Palco	
	Representação	2ª, 4ª e 6ª Feira	17.00 - 18.30	Pavilhão Desportivo	Joana Meireles Rui Lima Beatriz Chorão



<b>Atividade</b>	<b>Anos</b>	<b>Dia</b>	<b>Hora</b>	<b>Espaço</b>	<b>Responsáveis</b>
<b>Voleibol</b> (Federado)	<b>Minis</b> (1º ano ao 7º ano)	4ª Feira	17.00 - 18.15	Pavilhão Desportivo	Maria Cóchinha João Granja
		Sábado	08.00 – 9.30		
	<b>Infantis Femininos</b> (8º ano)	2ª e 4ª Feira	17.00 - 18.30	Pavilhão Desportivo	Filipe Farelo Gonçalo Silva
		Sábado	8.00 – 9.30		
	<b>Iniciados Femininos</b> (9º ano)	2ª e 4ª Feira	18.30 – 20.00	Pavilhão Desportivo	Luís Virtuoso Éric Sousa
		6ª Feira	17.00 – 18.30		
	<b>Cadetes Femininos</b> (10º ano)	2ª e 6ª Feira	17:00 – 18.30	Pavilhão Desportivo	João Granja Filipe Farelo
		4ª Feira	18.15 – 19.45		
	<b>Juvenis Femininos</b> (11º ano)	2ª, 4ª e 6ª Feira	18.30 – 20.00	Pavilhão Desportivo	Maria Cóchinha Gonçalo Silva
	<b>Juniores A</b> (12º ano)	2ª e 6ª Feira	18.30 – 20.00	Pavilhão Desportivo	João Granja Filipe Farelo
		4ª Feira	19.45 – 21.15		
	<b>Juniores B Femininos</b> (19 aos 21 anos)	2ª e 4ª Feira	20.00 – 21.30	Pavilhão Desportivo	Gonçalo Silva Éric Sousa
		6ª Feira	18.30 – 20.00	Pavilhão Desportivo	

<b>Atividade</b>	<b>Anos/Inscrições</b>	<b>Dia</b>	<b>Hora</b>	<b>Espaço</b>	<b>Responsáveis</b>
<b>Ballet</b>	Pré-Escolar - 4 e 5 Anos <b>Max – 15 alunos</b>	3ª e 5ª Feira	16.00 - 16.50	Sala de Ballet	Cecília Hudec
	1º Ciclo <b>Max – 20 alunos</b>	3ª e 5ª Feira	17.00 - 17.50		
<b>Dança</b>	Pré-Escolar- 4 e 5 anos <b>Max - 15 alunos</b>	2ª e 4ª Feira	16.00 - 16.50	Sala de Ballet	Marta Alves Mariana Freire
	1º e 2º Ciclo <b>Max - 22 alunos</b>	2ª e 4ª Feira	17.00 - 17.50		
<b>Hip-Hop</b>	2º, 3º Ciclo e Secundário <b>Max - 15 alunos</b>	3ª e 5ª Feira	17.00 - 17.50	Sala de Karaté/Sala de Judo	Ricardo Lima
<b>Jogos Mix</b>	Pré-Escolar – 4 e 5 anos <b>Max – 15 alunos</b>	2ª e 5ª Feira	16.00 – 16.50	Espaço Desportivo Pré Escolar	João Góis Maria Cóchinha
<b>Judo</b>	Pré-Escolar - 4 e 5 anos <b>Max - 30 alunos</b>	4ª e 6ª Feira	16.00 - 16.50	Sala de Judo	João Nunes
	1º, 2º e 3º Ciclo <b>Max - 30 alunos</b>		17.00 - 17.50		
<b>Karaté</b>	Pré-Escolar - 4 e 5 anos <b>Max - 25 alunos</b>	2ª e 6ª Feira	16.00 - 16.50	Sala de Karaté	Paulo Julião
	1º Ciclo <b>Max - 25 alunos</b>	2ª e 4ª Feira	17.00 - 17.50		
	2º e 3º ciclo <b>Max - 20 alunos</b>	4ª Feira 6ª Feira	18.00 - 19.00 17.00 - 18.00		
<b>Sevilhanas</b>	1º ao 6º ano <b>Max - 15 alunos</b>	3ª e 5ª Feira	17.00 - 17.50	Sala de Judo/ Sala de Karaté	Cláudia Pargana
<b>Ténis</b>	Pré-Escolar - 4 e 5 anos <b>Max - 10 alunos</b>	4ª e 6ª Feira	16.00 - 16.50	Espaço Desportivo Pré-Escolar	Daniel Mestre Fernando Prete
	1º Ciclo <b>Max - 10 alunos</b>		17.00 - 17.50	Espaço Desportivo 1º Ciclo/ Plataforma Desportiva Exterior	
	2º, 3º ciclo e Ens. Secundário <b>Max - 10 alunos</b>		18.00 às 19.00	Plataforma Desportiva Exterior	
<b>Patinagem</b> Skate e Patins	Pré-Escolar - 4 e 5 anos <b>Max - 30 alunos</b>	3ª e 5ª Feira	16.00 - 16.50	Área coberta do pré-escolar	Rui Sousa
	1º Ciclo <b>Max - 30 alunos</b>		17.00 - 17.50	Área coberta do 1º Ciclo	
<b>Surf</b>	1º e 2º ciclo Sub-12 <b>Max - 20 alunos</b>	4ª feira	17.00 às 18.00	EML	António Leal
		Sábado	Durante a manhã	Praia – São João da Caparica*	
	3º ciclo e 10º ano Sub-16 <b>Max - 20 alunos</b>	4ª feira	18.00 às 19.00	EML	
		Sábado	Durante a manhã	Praia – São João da Caparica*	

\* O transporte para a Praia é da responsabilidade dos Enc. de Educação

**NOTA:** Os horários são passíveis de alteração até ao início do ano letivo 2021/2022. Alterações essas, resultantes de incompatibilidades com horários curriculares e/ou limitação de espaços para a lecionação das atividades.