



1ª semana (15 a 19/6) 2º e 3º ciclo

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Pequeno-almoço	Praia Arrufada Sumo Fruta	Exterior: SÓRio Pão com chouriço Sumo Fruta	Praia Bola de Berlim Ice tea Fruta	Praia Merenda Iogurte líquido Fruta	Jogos aquáticos - Escola Barritas de cereais Iogurte líquido Fruta
Almoço	Ementa do Dia	Exterior: SÓRio Salada de atum com feijão frade Sumo Fruta	Exterior: FunParque Arroz de pato Água Fruta	Ementa do Dia: Dieta	Ementa do Dia
Lanche	Lanche na escola Vianinha com manteiga Leite/Iogurte	Exterior: SÓRio Bolo de arroz Iogurte líquido Fruta	Lanche na escola Carcaça com queijo Leite/Iogurte	Lanche na escola Leite/Iogurte com cereais	Lanche na escola Enfarinhado com manteiga Leite/Iogurte sólido

2ª semana (22 a 26/6) - 2º e 3º ciclo

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Pequeno-almoço	<p>Praia Queque Sumo Fruta</p>	<p>Praia Arrufada Iogurte líquido Fruta</p>	<p>Jogos aquáticos - Escola Tortitas de milho com queijo triangular Sumo Fruta</p>	<p>Piscinas Santarém Pão com chouriço Ice tea Fruta</p>	<p>Praia Bola de Berlim Iogurte líquido Fruta</p>
Almoço	<p>Ementa do dia: Pré</p>	<p>Ementa do dia</p>	<p>Ementa do dia</p>	<p>Exterior- Piscinas de Santarém Croquetes com palitos cenoura/batatas fritas Sumo Fruta</p>	<p>Ementa do dia</p>
Lanche	<p>Lanche na escola Vianinha com manteiga Leite/Iogurte</p>	<p>Lanche na escola Leite/Iogurte com cereais</p>	<p>Lanche na escola Carcaça com fiambre Leite/Iogurte</p>	<p>Exterior- Piscinas de Santarém Madalena Leite/Iogurte</p>	<p>Lanche na escola Leite/Iogurte com cereais</p>

3ª semana (29/6 a 3/7) - 2º e 3º ciclo

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Pequeno-almoço	Praia Merenda Sumo Fruta	Jogos aquáticos - Escola Barritas de cereais Iogurte líquido Fruta	Praia Pão de leite com manteiga Ice tea Fruta	Praia Bolo de arroz Iogurte líquido Fruta	Exterior: Jamor Tortitas de milho com queijo triangular Sumo Fruta
Almoço	Ementa do dia	Ementa do dia	Ementa do dia	Ementa do dia	Exterior: Jamor Arroz de aves Água Fruta
Lanche	Lanche na escola Vianinha com manteiga Leite/Iogurte	Lanche na escola Carcaça com manteiga e leite	Lanche na escola Leite/Iogurte com cereais	Lanche na escola Pão com fiambre Iogurte líquido	Lanche na escola Leite/Iogurte com cereais

4ª semana (6 a 10/7) - 2º e 3º ciclo

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Pequeno-almoço	Exterior - SÓRIO Pão com chouriço Ice tea Fruta	Escola Barritas de cereais Sumo Fruta	Praia Bola de Berlim Iogurte líquido Fruta	Escola Carcaça com manteiga Sumo Fruta	Praia Arrufada Iogurte Fruta
Almoço	Exterior - SÓRIO Nuggets no forno com batata frita Água Fruta	Ementa do dia	Ementa do dia	Ementa do dia	Ementa do dia
Lanche	Queque Sumo Fruta	Lanche na escola Leite/Iogurte com cereais	Lanche na escola Vianinha com manteiga Leite/Iogurte	Lanche na escola Leite/Iogurte com cereais	Lanche na escola Tortitas de milho com queijo triangular Sumo Fruta

1ª semana (1/7 a 3/7) Pré-Escolar

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Pequeno-almoço			Praia Bola de Berlim Iogurte líquido Fruta	Praia Enfarinhado com manteiga Iogurte líquido Fruta	Hello Park Tortitas de milho com banana
Almoço			Ementa do dia	Ementa do dia	Exterior: Hello Park Arroz de aves Água Fruta
Lanche			Lanche na escola Iogurte natural com puré de maçã e flocos de aveia	Lanche na escola Bolo caseiro Leite	Lanche na escola Pão de leite com manteiga Iogurte líquido

2ª semana (06 a 10/7) – Pré-Escolar

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Pequeno-almoço	Praia Bola de Berlim Iogurte líquido Fruta	Exterior: Feijão verde Bolacha de água e sal com banana	Praia Enfarinhado com manteiga Iogurte líquido Fruta	Praia Arrufada Sumo Fruta	Escola Tortitas de milho Fruta
Almoço	Ementa do dia	Exterior: Feijão verde Croquete com palito de cenoura com batata frita Água Fruta	Ementa do dia	Ementa do dia	Ementa do dia
Lanche	Lanche na escola Pão carioca com fiambre de peru Leite	Lanche na escola Carcaça com manteiga Iogurte líquido	Lanche na escola Leite com estrelitas	Lanche na escola Bolo caseiro Iogurte sólido	Lanche na escola Croissant francês com queijo Leite

3ª semana (13 a 17/7) – Pré-Escolar

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Pequeno-almoço	Praia Merenda mista Sumo Fruta	Escola Tortitas de milho Fruta	Exterior: Quinta do seis dedos Bolo de arroz Ice tea Fruta	Praia Enfarinhado com manteiga Iogurte líquido Fruta	Praia Bola de Berlim Iogurte líquido Fruta
Almoço	Ementa do dia	Ementa do dia	Exterior: Quinta do seis dedos Massa tricolor com atum, milho e cenoura Fruta Água	Ementa do dia	Ementa do dia
Lanche	Lanche na escola Carcaça com manteiga Iogurte sólido	Lanche na escola Leite com estrelitas	Lanche na escola Pão carioca com queijo Iogurte líquido	Lanche na escola Bolo caseiro Leite	Lanche surpresa na escola

1ª semana (1/7 a 3/7) 1º ciclo

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Pequeno-almoço			Praia Bola de Berlim Iogurte líquido Fruta	Praia Enfarinhado com manteiga Iogurte líquido Fruta	Piscinas de Santarém Pão de leite com manteiga Iogurte líquido Fruta
Almoço			Exterior: Fun Parque Massa com salmão, milho, cenoura e ervilha Fruta Água	Ementa do dia	Exterior: Piscinas de Santarém Croquetes com palitos de cenoura com batata frita Água Fruta
Lanche			Lanche na escola Leite/Iogurte com cereais	Lanche na escola Pão com fiambre Iogurte líquido	Exterior: Piscinas de Santarém Madalena Sumo

2ª semana (06 a 10/7) – 1º ciclo

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Pequeno-almoço	Praia Bola de Berlim Iogurte líquido Fruta	Praia Queque Ice Tea Fruta	Exterior: Pavilhão do conhecimento Enfarinhado com manteiga Iogurte líquido Fruta	Praia Arrufada Sumo Fruta	Escola Barritas de cereais Sumo Fruta
Almoço	Ementa do dia	Ementa do dia	Ementa do dia	Exterior: Parque da paz Nuggets no forno com batata frita Água Fruta	Ementa do dia
Lanche	Lanche na escola Leite/Iogurte com cereais	Lanche na escola Carcaça com manteiga Iogurte líquido	Lanche na escola Leite/Iogurte com cereais	Lanche na escola Bolo caseiro Iogurte sólido	Lanche na escola Croissant francês com queijo Leite

3ª semana (13 a 17/7) – 1º ciclo

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Pequeno-almoço	Escola Tortitas de milho com queijo triangular Fruta	Praia Bola de Berlim Iogurte líquido Fruta	Praia Bolo de arroz Ice tea Fruta	Praia Enfarinhado com manteiga Iogurte líquido Fruta	Exterior: MyCamp Merenda mista Iogurte líquido Fruta
Almoço	Ementa do dia	Ementa do dia	Exterior: Parque da Paz Massa tricolor com atum, milho e cenoura Fruta Água	Ementa do dia	Exterior: MyCamp Arroz de aves Fruta Água
Lanche	Lanche na escola Carga com manteiga Iogurte sólido	Lanche na escola Leite/Iogurte com cereais	Lanche na escola Pão carioca com queijo Iogurte líquido	Lanche na escola Bolo caseiro Leite	Exterior: MyCamp Barritas de cereais Sumo